



**Diakonin  
Kathrin Beushausen**

An der Kirche 5  
27726 Worpswede  
Tel. 04792-96336 / 01525-7616846  
Mail: kathrin.beushausen@evlka.de

## So könnt ihr Knete selber machen

Wir verraten euch ein Rezept, mit dem ihr Knete selber machen könnt - nur mit Materialien, die bestimmt jeder zu Hause hat!



### Diese Zutaten für selbst gemachte Knete braucht ihr:

- 20 gehäufte EL Mehl
- 15 TL Salz
- 2 EL Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe (in den Farben eurer Wahl)

#### **Außerdem:**

Einweghandschuhe (oder Putzhandschuhe)  
Schraubgläser

### Knete selber machen: So geht's

Siebt das Mehl in eine große Schüssel und gebt dann Salz, Öl und Wasser hinzu. Verknetet alle Zutaten zu einem glatten Teig. Ist die Masse noch zu nass und klebrig, gibt noch etwas mehr Mehl hinzu. Ist die Masse hingegen etwas zu trocken, könnt ihr einfach noch etwas mehr Wasser dazugeben.



Die Zutaten für die Knete zu einem glatten Teig kneten

### Zutaten zu einem Teig verkneten

Ist der Teig schön glatt geworden, könnt ihr ihn in ein paar Portionen aufteilen - je nachdem, wie viel Knete in unterschiedlichen Farben ihr machen möchtet. Drückt die einzelnen Knetportionen danach etwas ein und drückt mit eurem Daumen eine Mulde hinein, wie auf dem Foto unten zu sehen.



Lebensmittelfarbe auf die Knete geben



**Diakonin  
Kathrin Beushausen**

An der Kirche 5  
27726 Worswede  
Tel. 04792-96336 / 01525-7616846  
Mail: [kathrin.beushausen@evlka.de](mailto:kathrin.beushausen@evlka.de)

### Die Knete färben

Zieht euch die Handschuhe an und lasst dann ganz vorsichtig ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulden hinein tropfen. Je mehr Lebensmittelfarbe ihr an die Knete gebt, desto intensiver wird der Farbton!



### Bunte Knete

Verknetet dann die einzelnen Knete-Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt. Danach könnt ihr entweder direkt mit der selbstgemachten Knete spielen oder ihr gebt sie in Schraubgläser, damit die Knetmasse möglichst lange schön weich bleibt. Fest verschlossen in den Gläsern, bleibt die Knete etwa acht Wochen lang elastisch.

### Idee von geolino

<https://www.geo.de/geolino/basteln/17728-rtkl-nachhaltig-basteln-so-koennt-ihr-knete-selber-machen>