



**Diakonin
Kathrin Beushausen**

An der Kirche 5
27726 Worpswede
Tel. 04792-96336 / 01525-7616846
Mail: kathrin.beushausen@evlka.de

DIE HÜPFHERAUSFORDERUNG

Bewegung ist wichtig und tut gut, bei diesem Spiel müsst ihr euch dazu auch gut konzentrieren.



So geht's

1. Malt auf Papier (am besten Schmierpapier oder alte Pappe) eure Hände und Füße ab. Achtung: Malt links und rechts. Jeden Fuß und jede Hand benötigt ihr ca. 4-5 Mal.
2. Legt oder klebt immer 3 Hände und Füße in eine Reihe.
3. Markiert eine Startlinie und stellt euch in eine gute Hüpfposition
4. Versucht nun ohne Fehler die richtige Hand und den richtigen Fuß auf das passende Papier zu stellen. Klappt es gut?
5. Wer möchte kann im nächsten Durchgang die Zeit stoppen und auch gegen Eltern und Geschwister spielen 😊
6. Die Reihenfolge kann immer wieder verändert werden – so wird es wieder schwieriger



Viel Spaß beim Hüpfen 😊

Tipp: Wenn ihr möchtet könnt ihr die Hände und Füße in unterschiedlichen Farben malen. Die Papiere können dann zu einem Twister-Spiel umfunktioniert werden 😊

Idee von

Anna und:

https://www.pinterest.de/pin/676525175261810803/feedback/?invite_code=319b594c4b704f14aa0b4c24dae4a954&sender_id=399624304343437355