



**Diakonin  
Kathrin Beushausen**

An der Kirche 5  
27726 Worpswede  
Tel. 04792-96336 / 01525-7616846  
Mail: kathrin.beushausen@evlka.de

## **Futterherzen**

**Den Vögeln im Winter etwas Gutes tun.**

### **Material**

- Kokosfett
- Backblech mit Alufolie (oder einem anderen Schutz)
- Ausstechförmchen (Es müssen nicht nur Herzen sein)
- Sonnenblumenkerne oder Hirsesamen
- Stoffband

### **So geht's**

200 Gramm Kokosfett erwärmen, bis es flüssig ist. Ein Backblech mit Alufolie auslegen und Ausstechförmchen in Herzform darauf verteilen. Hirsesamen oder Sonnenblumenkerne etwa fünf Millimeter hoch in die Förmchen füllen. Hierbei gleich Stoffband zum Aufhängen einarbeiten. Fett eingießen und abkühlen lassen. Die erkalteten Herzen aus der Form lösen und aufhängen. Wer beim Einfüllen das Band vergessen hat, kann nachträglich einen dünnen Draht durch die Formen stechen.

Idee von: NDR.de

**Viel Spaß beim Ausprobieren!**

